



NEUER SCHOCKIERENDER

BERICHT

Warum deutsche Golfer*innen

so schlecht Golf spielen

**Golflehrer enthüllt die 3 schlimmsten Fehler,
die 95% aller Golfer*innen in Deutschland
begehen (Nr. 1 wirst du nicht glauben
können). Finde heraus, mit wie vielen du
zurzeit dein Spiel sabotierst!**

[Direkt den Bericht downloaden](#)

Golfclub Schloss Reichmannsdorf – Im ersten Telefongespräch vor dem Interview mit Lukas Exner platzte ich schon vor Neugier. Er meinte im Vorfeld, dass er mir die 3 Hauptgründe nennen kann, warum deutsche Golfer*innen so schlecht Golf spielen - und ich sehr wahrscheinlich auch mindestens einen davon regelmäßig mache. Da wollte ich sofort mehr erfahren!

Aufgrund seiner 14-jährigen Erfahrung als Golflehrer aller Leistungsklassen – vom Anfänger bis hin zum Handicap 0 – Spieler – kann Lukas Exner sagen: „Es kristallisieren sich immer wieder dieselben 3 Grundursachen heraus, die die deutschen Golfer*innen davon abhalten ihr volles Potenzial zu erreichen. Von allen Mitspielern und um ehrlich zu sein schon beginnend von unserer heutigen Gesellschaft werden Golfer dazu „erzogen“ diese Fehler immer wieder zu begehen.“

Aber was sind diese 3 Stolperfallen, in die wir deutsche Golfer*innen anscheinend immer wieder tappen? Und viel wichtiger: wenn wir eine oder mehrere davon in unserem Spiel haben, was können wir dagegen tun, um unser Spiel dadurch nachhaltig zu verbessern?

Dazu hat Lukas Exner eine einfache Antwort: „Der erste Schritt ist zu erkennen, was man falsch macht und zu

verstehen, warum es meist genau das Gegenteilige ist, das man tun sollte, um sich konstant zu verbessern.“

Nun das klingt wirklich spannend ... haben wir also in den letzten Jahren immer das Falsche getan, um besser zu werden. Dabei haben wir doch auf die Tipps, die uns gegeben wurden, gehört und diese auch wirklich fleißig versucht umzusetzen.

„Sobald man weiß, was einen so lange abgehalten hat das nächste Level in diesem Spiel zu erreichen, ist die Umsetzung meist viel leichter als man denkt. Keine komplizierten Schwunggedanken und Schwungumstellungen, kein stundenlanges Training auf der Driving Range oder der Besuch eines 2-tägigen Mental-Coaching Seminars sind dafür notwendig.“

Im Gespräch vor Ort im Golfclub Schloss Reichmannsdorf, in dem Lukas Exner seit 2017 seine bis weit über die Grenzen von Oberfranken bekannte Golfschule betreibt, wird eines klar: dieser Golflehrer hat Ahnung davon, über was er spricht. Und man bekommt das Gefühl, dass er es einem durch seine ruhige und sympathische Art und Weise auch sehr gut vermitteln kann.

Nun brennt mir aber die wichtigste Frage weiterhin unter den Nägeln: „Was sind denn nun diese 3 Hauptfehler?“

Dazu antwortet Lukas Exner: „Es lässt sich ganz einfach auf diese 3 problematischen Aussagen reduzieren, warum wir hier in Deutschland so viele frustrierte Golfer*innen haben, von denen schon so viele ans Aufgeben dieses wunderbaren Sports gedacht haben. Diese sind:

1. „Auf dem Platz mache ich heute alles richtig und spiele super Golf.“
2. „Kennst du schon den neuesten Schwungtipp? Den muss ich probieren!“
3. „Heute nehme ich mir Zeit fürs Training und gehe auf die Driving Range.“

Nachdem Lukas Exner mir diese drei Punkte nannte, sage ich zu ihm: „Ich verstehe nicht. Was ist denn an diesen Aussagen falsch? Ich kann mich mit allen identifizieren und habe jede einzelne davon schon oft zu mir gesagt und für sinnvoll befunden.“

„Der Teufel liegt hier im Detail.“, so erklärt er. „Lass mich genau erklären, was ich mit den einzelnen Aussagen meine und warum sie so viele Golfer*innen nie dazu bringen werden konstantes und erfolgreiches

Golf zu spielen. Sobald du das verstanden hast und die Lösungen für diese Probleme kennst, wird dein Golfspiel einen riesigen Sprung in die richtige Richtung machen.“

„Ich habe einen Bericht erstellt, in dem ich diese 3 Fehler ganz genau beschreibe und vor allem direkt die Lösung dazu gebe. Hier ... les ihn doch direkt durch.“

Lukas Exner gibt mir drei ausgedruckte Blätter und sagt mir: „Glaub mir, nachdem du das gelesen und umgesetzt hast, beginnt ein neues Kapitel in deiner Reise zu einem befriedigenden und erfolgreichen Golfspiel.“

Etwas skeptisch nehme ich die drei Blätter und lese sie sofort durch. Der Text ist einfach geschrieben, leicht zu verstehen und vor allem habe ich nicht das Gefühl, dass die Lösungen, die Lukas Exner darin empfiehlt, sehr kompliziert oder schwer umzusetzen sind.

Ich merke aber sofort: wenn ich das in mein Training und mein Spiel auf dem Platz integriere, hat das wirklich die Kraft mein Spiel grundlegend zu verändern. Was mich aber am meisten beeindruckt ist die Tatsache, dass mir das noch nie ein Lehrer oder Mitspieler gesagt hat. Und es kommt mir sofort der Gedanke: Wenn ich mich trotz Missachten dieser drei

so essentiellen Punkte bereits etwas verbessern konnte, was kann ich dann MIT diesem Wissen noch alles erreichen in diesem Spiel!

Ich beginne zu träumen von konstanten, langen Abschlägen in die Mitte des Fairways, sicheren Annäherungen nahe an die Fahne und gelochten Putts über das halbe Grün. Vor allem genieße ich jeden Schlag auf dem Platz und lasse mich durch nichts aus der Ruhe bringen. Die verblüfften Gesichter meiner Mitspieler*innen kann ich mir schon sehr gut vorstellen. Was für ein angenehmer Gedanke! Aber wieder zurück in die Gegenwart: Ganz sicher hat dieser Bericht das Potenzial mein Golfspiel für immer zu verändern!

Wenn du auch einen Blick darauf werfen willst, kann dir dieser Bericht ganz einfach und kostenlos zugeschickt werden. Klicke einfach auf den Link und gib deinen Namen und deine Email-Adresse an. So hast du den Bericht in wenigen Sekunden auf deinem Bildschirm.

[Link zum Download des Berichts](#)